OMRON

取扱説明書

■このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきましてありがとうございました。

■安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

■本書はいつもお手元においてご使用ください。

■本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

A Good Sense of Health

オムロン
ホットエレパルスプロ
HV-F310

ご使用の前に

使い方

よくわかる温熱・低周波治療

こまったときに・保証など

安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください

●ここに示した警告サインと図記号の例は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
●表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内　容
⚠危険	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が、切迫して生じることが想定される内容を示します。
⚠警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
⚠注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例

図記号	内容
	△記号は注意(警告・危険を含む)を示します。 具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。 左図の場合は、"感電注意"を示します。
	⃠記号は禁止(してはいけないこと)を示します。 具体的な禁止内容は、⃠の中や近くに文章や絵で示します。 左図の場合は、"分解禁止"を示します。
	●記号は強制(必ず守ること)を示します。 具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。 左図の場合は、"一般的な強制"を示します。

⚠危険

下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。
①ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器
②人工心肺などの生命維持用医用電気機器
③心電計などの装着型医用電気機器
- これら医用電気機器の誤動作をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

⚠警告

次の人は、医師と相談してご使用ください。
(1) 医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人 (2) 悪性腫瘍のある人 (3) 心臓・脳神経に異常のある人 (4) 妊娠している人、出産直後の人 (5) 体温38℃以上 (有熱期) の人 (6) 感染症疾患の人 (7) 皮膚知覚障害、または皮膚に異常のある人 (8) 急性 (疼痛性) 疾患のある人 (9) 安静を必要とする人 (10) 薬を服用している人 (11) 血圧に異常のある人 (12) 四肢の不自由な人 (13) 自分で意思表示できない人 (14) 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 (15) 低温状態の人 (16) 血行障害のある人 (17) しばらく使用しても、効果が表れない人 (18) パッドが肌にあわない人 (19) 温度感覚喪失が認められる人 (20) 低温やけどをしたことがある人
- 事故、やけど、低温やけどや体調不良を起こす原因になります。

⚠警告

お年寄りには必ず同伴者をつけて使用してください。
- 事故や体調不良を起こす原因になります。

温熱治療（温熱モード・あったかモード）をする場合は、次のことを守ってください。
■連続して１ヵ所に15分以上使用しないでください。
■温熱導子の上をタオルなどで覆ったり、布団の中で使用するなど熱のこもる状態で使用しないでください。
■パッドを貼りつけた部位を押さえつけないでください。
■温熱治療を５分ほどしてもあたたかく感じないときは、すぐに使用を中止してください。
■熱いと感じたらパッドをはずしてください。
■温熱治療終了後は必ず２分以上の間隔をあけて操作してください。
■温熱治療中むやみに電源を入／切しないでください。
- やけどや低温やけどをまねく原因になります。

温熱導子に専用パッドを必ず貼りつけて使用してください。
- やけどや低温やけどをまねく原因になります。

パッドは温熱導子電極に正確に貼りつけてください。
- やけどの原因になります。

次の人は、本機を使用しないでください。
(1)乳幼児や身体の自由が利かない人 (2)睡眠薬等を服用した人や飲酒後の人
- 事故、やけど、低温やけどや体調不良を起こす原因になります。

パッドを人以外のものに貼りつけた後で、使用しないでください。
- 低温やけどの原因になります。

心臓の近く、首から上、頭部、口中や陰部、皮膚疾患部、左右の足裏の同時治療などには使用しないでください。また、内臓をはさむようにして使用しないでください。
- 事故や体調不良を起こす原因になります。

寝ているときには使用しないでください。
- 本体が故障する原因になります。
- パッドが思わぬところに貼りついて体調不良を起こす原因になります。
- やけどや低温やけどの原因になります。

他の治療器や本商品の２台以上の同時使用、塗布剤（スプレー缶含む）との併用はしないでください。
- 気分が悪くなったり、体調不良を起こす原因になります。

取扱説明書に記載されている治療以外の目的には使用しないでください。
- 事故やトラブル、故障につながる原因になります。

パッドの表面が欠けていたり、くずれている状態で使用しないでください。
- 強い刺激（低周波治療の場合）を受けたり、やけど、低温やけど（温熱治療の場合）の原因になります。

小学生以下のお子様は大人の付き添いなしで使用しないでください。
- 事故や体調不良を起こす原因になります。

安全上のご注意

⚠警告

温熱導子コードプラグは、本体温熱導子コードプラグ差し込み口以外には接続しないでください。
- 感電や事故の原因になります。

専用の温熱導子コード、ACアダプタ以外は使用しないでください。また、他の製品に使用しないでください。また、破損したACアダプタは使用しないでください。
- やけど、加熱、ショートなどによる事故、トラブル、故障につながる原因になります。

同一箇所に長時間（15分以上）使用しないでください。また、連続して同一箇所への温熱治療は、5分以上間をあけてからにしてください。
- 治療部位の筋肉が疲労し、体調不良を起こす原因になります。
- 低温やけどの原因になります。

ご自分で分解や修理、改造したりしないでください。
- 発火したり、故障や事故の原因になります。

濡れた手でACアダプタをコンセントから抜き差ししないでください。
- 感電やけがをする原因になります。

温熱導子やパッドを強く曲げたり、温熱導子コードを引っぱらないでください。また、パッドを水洗いしないでください。
- 感電や事故の原因になります。

⚠注意

身体の異常や肌に湿疹、発赤、かゆみなどの異常を感じたら、すぐに使用を中止してください。
- 医師に相談して指示に従ってください。

治療の途中で他の部位にパッドを貼りかえる場合、必ず強さを「0」に戻してから貼りかえてください。
- 強いショックを受ける原因になります。

治療中、他の人にパッドを貼りかえたりしないでください。
- 強いショックを受ける原因になります。

電子機器を装着したまま治療をおこなわないでください。
- 腕時計などの時刻が狂う場合があります。

ACアダプタは、しっかり根元まで差し込んでください。
- 感電・ショート・発火の原因になります。

使用しないときは、必ずACアダプタをコンセントから抜いてください。
- 絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になります。

お手入れの際は必ずACアダプタをコンセントから抜いてください。
- 感電やけがをする原因になります。

⚠注意

停電のときは直ちに電源を切り、ACアダプタをコンセントから抜いてください。
- 復帰したときに、故障や事故につながる原因になります。

動かなくなったり異常がある場合は、事故防止のため、すぐに電源を切り、ACアダプタをコンセントから抜いて、オムロンお客様サービスセンターへ修理の依頼をしてください。（☞ 33ページ）
- 加熱、ショートなどによる事故、トラブル、故障につながる原因になります。

浴室などの湿度の高いところや、入浴しながらの使用はしないでください。また、温熱導子やパッドを水につけたり、水をかけたりしないでください。
- 強いショックを受けます。
- 温熱導子電極の異常加熱の原因になります。

自動車などを運転しながら使用しないでください。
- 強い刺激を受けると事故やトラブルにつながる原因になります。

パッドを患部に貼りつけたまま放置しないでください。
- 皮膚の炎症などを起こす原因になります。

治療中、ACアダプタを抜き差ししないでください。
- 誤動作による強いショックを受けたり、安全のため電源が切れることがあります。

パッドにベルトやネックレスなどの金属が触れた状態で使用しないでください。
- 強いショックを受けることがあります。

本機の近くで携帯電話を使わないでください。
- 誤動作する原因になります。

ACアダプタが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。オムロンお客様サービスセンターへ修理の依頼をしてください。（☞ 33ページ）
- 感電・ショート・発火の原因になります。

温熱導子コードのプラグが傷んでいるときは使用しないでください。オムロンお客様サービスセンターへ修理の依頼をしてください。（☞ 33ページ）
- 感電・ショート・発火の原因になります。

ACアダプタは必ず交流100Vで使用してください。また、タコ足配線はしないでください。
- 火災、感電の原因になります。

ACアダプタをコンセントから抜くときは、コードを持たずに必ずACアダプタを手で持って抜いてください。
- 感電・ショートにより発火したり、故障する原因になります。

ACアダプタのコンセント差し込み側にピンやゴミ、水・液体を付着させたり、濡れた手で触れたりしないでください。
- 感電・ショート・発火の原因になります。

安全上のご注意

お 願 い

本商品は家庭用です。不特定多数の方々がご利用になる場所ではご使用にならないでください。

はじめてご使用いただくとき、長期間使用しなかった機器をご使用いただくときには、取扱説明書のとおり操作をおこない、正常に作動することをご確認ください。

本商品を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。
- 環境汚染の原因になります。

本商品を廃棄するときは、分解しないでください。

次のような場所で使用したり、保管したりしないでください。
・直射日光が当たる場所　・高温多湿の場所　・水のかかる場所
・ホコリの多い場所　・火気の近く　・振動衝撃の加わりやすい場所
・強電磁界下

パッドを放置したり汚れが付着したものと一緒に保管しないでください。
- パッドが汚れて、粘着力が低下します。

商品の特長

■すばやくあたためる温熱モード

温熱治療が可能な温熱導子の開発により、すばやくしっかりあたためる温熱治療を体感することができます。

■こだわりモード、部位モード、もみ方モードの中から選ぶだけで、最適な低周波治療をおこなう13の自動コース

こだわりモード（5Hz・300Hz・1200Hzの3コース）
周波数により筋肉の血行促進、疲労回復や、全身調整回復治療、急な痛みをすばやくやわらげる治療をします。

部位モード（肩・腕・腰・関節・足裏・ふくらはぎの6コース）
選んだ部位に効果的なプログラムで治療します。

もみ方モード(たたく・もむ・おす・さするの4コース）
症状やお好みに合わせて、もみ方を選び治療します。

■よりお好みの刺激感に調節できる2つのモード

ソフトモード、くり返しモードを組み合わせてお使いになると、よりお好みの刺激で治療できます。
※くり返しモードは、部位モードを選んだとき使えます。

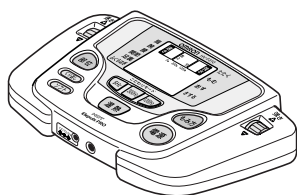
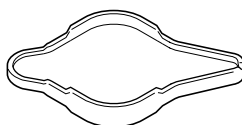
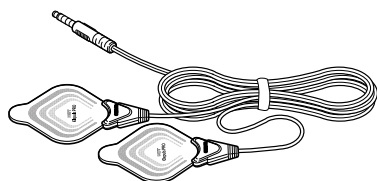
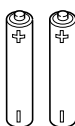
■低周波の刺激の強さがパワーアップ

従来の機種では強さ調節のレベルは0～10段階でした。本機は0～15段階までレベルアップしましたので、強い刺激でがんこなコリをほぐします。

■治療内容が一目でわかる大型表示付き

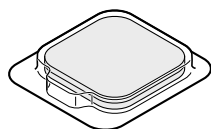
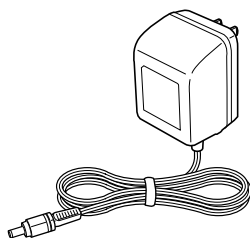
商品の構成

箱の中には次のものが入っています。
万一、不足のものがありましたら、
オムロンお客様サービスセンター（電話 **0120-30-6606**）
までご連絡ください。

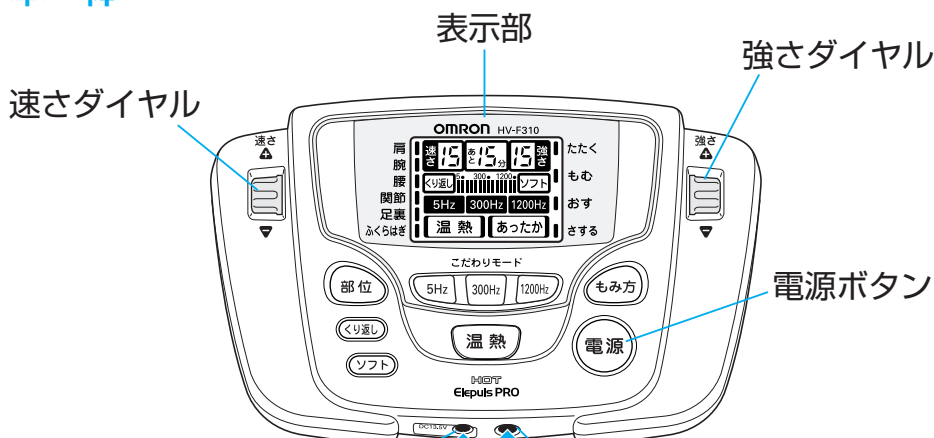
1. 本体

2. 温熱導子コード
※消耗部品です。

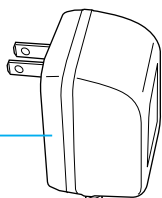
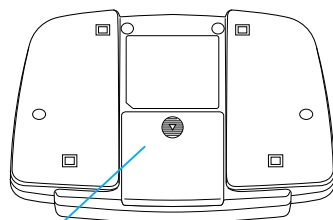
3. 粘着パッド（1組2枚入り）
（以下パッドと略します。）
※消耗部品です。

4. 温熱導子収納具

5. お試し用乾電池
（単4形乾電池2本）

6. 専用ACアダプタ
形式：HV-ADP-310

7. 取扱説明書
（本書：品質保証書付き）

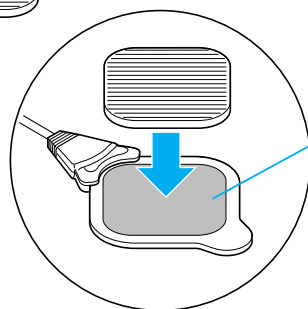
各部の名前とはたらき

本　体

ACアダプタ

温熱治療のとき使用します。

温熱導子コード

本体とパッドをつなぐものです。

パッド

温熱導子に貼りつけ、
治療したい部位に貼ります。

表示部

治療の内容を表示します。
電源が入ると約１秒間全点灯します。

速さ（1～15）を
点灯表示します。

治療の残り時間を表示します。

強さ（0～15）を
点灯表示します。

くり返しボタンを押すと
点灯表示します。（部位モードを
選んだときのみ使用できます。）

ソフトボタンを押すと
点灯表示します。

出力される周波数のめやすを
表示します。

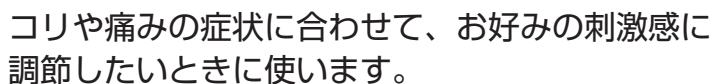
5Hz
300Hz
1200Hz
こだわりモードボタンを押すと
点滅表示します。

温 熱
温熱ボタンを押すと
点灯表示します。

あったか
温熱と低周波を交互におこなう
治療中に点灯表示します。

各部の名前とはたらき

コリや痛みの症状に合わせて、お好みの刺激感に調節したいときに使います。

■くり返しボタン

お好みの刺激をくり返します。
（部位モードを選んだときのみ使用できます。）

■ソフトボタン

ぴりぴり感が少ないソフトな刺激で気持ちよくほぐします。

低周波治療

■部位ボタン

選んだ部位に効果的なプログラムで治療します。

■こだわりモードボタン

症状に合わせて、より効果的な周波数で治療します。

■もみ方ボタン

症状やお好みの刺激をくり返します。
お好みに合わせて、もみ方を選び治療します。

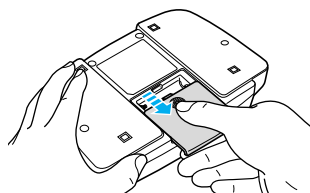
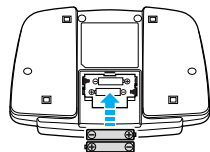
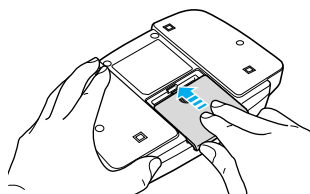
温熱治療

■温熱ボタン

- **温熱モード**
  温熱治療をします。
  温熱ボタンを押すと温熱ボタンが点灯します。

- **あったかモード**
  温熱治療と低周波治療を交互におこないます。
  低周波治療中に、温熱ボタンを押すと低周波と温熱の交互治療が始まります。
  温熱治療中は温熱ボタンが点灯し、低周波治療中はボタンが消灯します。

乾電池を入れる

1. 本体裏面の電池カバーをあける

2. 乾電池を図の表示に合わせて入れる

3. 本体裏面の電池カバーを閉める

乾電池取り扱いについてのお願い

- 付属の乾電池はお試し用ですので、2ヵ月以内に電池寿命が切れることがあります。
- 使いきった乾電池はすぐに新しいものと交換してください。
- 電池交換時は、長時間使える単4形アルカリ乾電池をおすすめします。
- 長期間（3ヵ月以上）使用しないときは、乾電池を取り出しておいてください。
  乾電池を入れたまま長期間使用せずに放置しておくと、乾電池から液が漏れ出し、機器が故障する原因になります。
- 古い乾電池と新しい乾電池や、違う種類の乾電池を混ぜて使用しないでください。
- ⊕⊖を間違えないようにしてください。
- 取り扱いに関しては、乾電池に記載されている注意事項をよくお読みください。
- 専用ACアダプタを使用中は電池交換しないでください。
- 使用済みの乾電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

電池交換のめやす

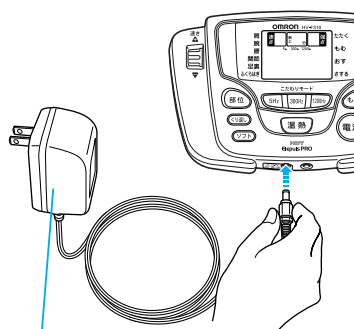
マッサージの刺激が弱くなったと感じたときは、電池が消耗している場合があります。新しい電池と交換してください。

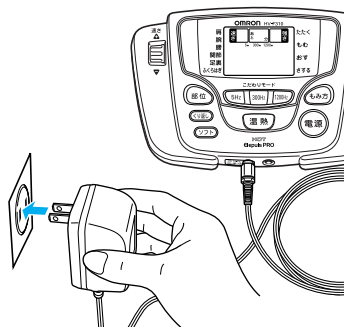
ACアダプタを接続する

温熱治療（温熱モード、あったかモード）するときは、必ず専用のACアダプタを接続して使用してください。

1. 電源が切れているか確認する

2. ACアダプタのDC側プラグを本体のDC側プラグ差し込み口に接続する

※接続の際はプラグの部分を持って、奥までしっかり差し込んでください。

専用ACアダプタ
形式：HV-ADP-310

3. ACアダプタをAC100Vのコンセントに接続する

⚠注意

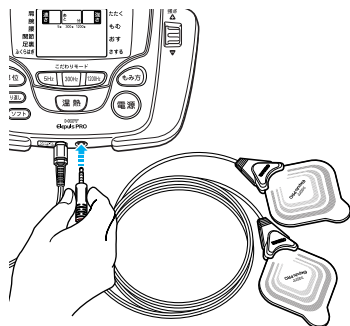
治療中、ACアダプタを抜き差ししないでください。
- 誤動作による強いショックを受けたり、安全のため電源が切れることがあります。

温熱導子コードを接続する

1. 電源が切れているか確認する

2. 温熱導子コードを本体に接続する

温熱導子コードプラグを本体の温熱導子コードプラグ差し込み口に接続します。

※接続の際はプラグの部分を持って、奥までしっかり差し込んでください。

⚠警告

温熱導子やパッドを強く曲げたり、温熱導子コードを引っぱらないでください。
また、パッドを水洗いしないでください。
● 感電や事故の原因になります。

⚠注意

温熱導子コードのプラグが傷んでいるときは使用しないでください。
● 感電・ショート・発火の原因になります。

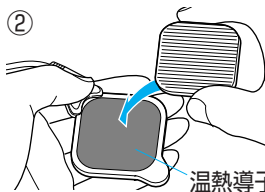
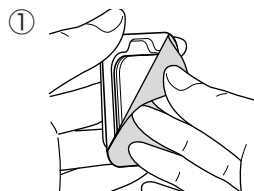
温熱導子コード・温熱導子の取り扱いについてのお願い

- 温熱導子コードは、極端に折り曲げないでください。
- 本体から温熱導子コードを抜くときは、プラグを持って抜いてください。
- 温熱導子は、水につけたりしないでください。
- 温熱導子を強く引っぱったり、温熱導子の接続部分に強い力を加えないでください。（温熱導子電極が断線する原因になります。）
- 温熱導子コードが断線などで故障した場合、別売品をお買い求めください。（☞ 33ページ）

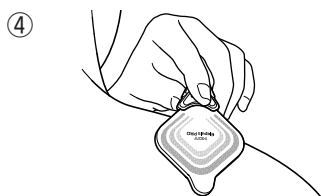
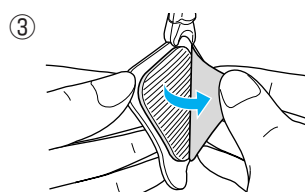
パッドを貼る

つづく

1. パッドを温熱導子電極に貼る

①初めてお使いになるときは、包装をはがしパッドをとりだします。
②パッドの片面の透明フイルムをはがし温熱導子電極に貼ります。

①
②
2. 治療したい部位に貼る

③パッドの反対面についている透明フイルムもはがし、④治療したい部位に貼ります。

※肩や腰など背中側に貼るときは、慣れないうちは難しいかもしれません。家族の人に手伝ってもらうとよいでしょう。

③
④
パッドは肌に密着させて貼ってください。
※パッドが肌からはがれると、約10秒後に自動的に電源が切れます。

⚠警告

パッドの表面が欠けていたり、くずれている状態で使用しないでください。
● 強い刺激（低周波治療の場合）を受けたり、やけど、低温やけど（温熱治療の場合）の原因になります。

温熱導子やパッドを強く曲げたり、温熱導子コードを引っぱらないでください。
また、パッドを水洗いしないでください。
● 感電や事故の原因になります。

パッド取り扱いについてのお願い

・重ならないように貼ってください。
・粘着面はなるべく指で触らないようにしてください。
・お風呂上がりや運動直後などの発汗時は、汗がひいた後に治療したい部位の汗を拭きとってからご使用ください。
・衣服などにパッドが誤って貼りついてはがれないときは、無理にはがさず、パッドの貼りついた衣服の裏側からわずかな水で湿らせると、簡単にはがれます。
・粘着力が落ちてきたらお手入れしてください。（☞ 29ページ）

パッドを貼る

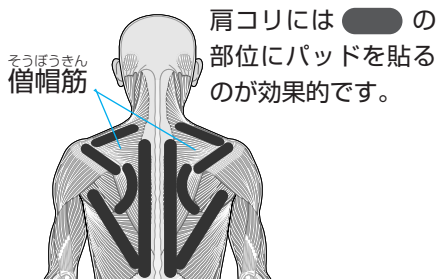
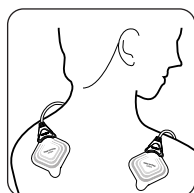
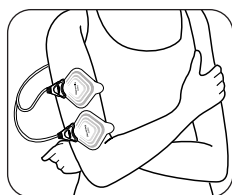
貼りつけ例

肩

肩コリの原因は、肩を動かす僧帽筋（そうぼうきん）などに起こるうっ血や疲労物質がたまることにより神経を圧迫したり、筋肉などの皮下組織の血行を悪化させるためと考えられています。

背骨を中心に肩コリのある部位に左右対称に貼りつけてください。

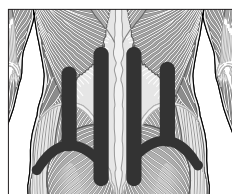
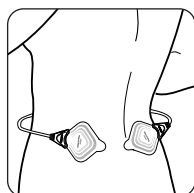
肩コリには ▬ の部位にパッドを貼るのが効果的です。

腕

腕の疲れは、その部位の筋肉群に起こるうっ血や疲労物質がたまり、血行が悪くなるのが原因と考えられています。

腕の上下に貼りつけてください。

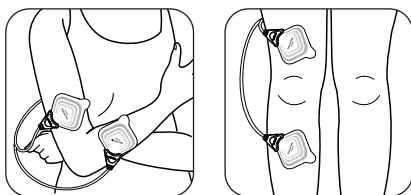
腰

腰痛の原因はたくさんありますが、低周波での治療に適しているものには、腰のコリや筋肉痛・神経痛などがあると考えられています。

背骨を中心に痛みのある部位に左右対称に貼りつけてください。

腰には ▬ の部位にパッドを貼るのが効果的です。

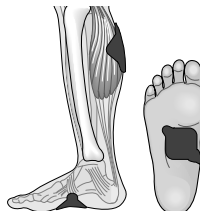
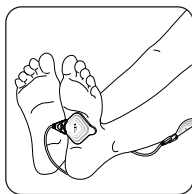
関節

高い周波数は痛みをすばやくやわらげると考えられています。

痛みのある関節をはさむようにして貼りつけてください。

足裏

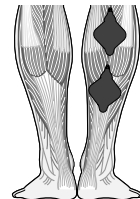
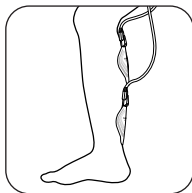
冷えは神経のバランスが崩れることにより、手足の血行が悪くなるのが原因と考えられています。

むくみや足の倦怠感は、血液や体液の還流が悪くなることが原因と考えられています。

一方は、足裏に貼りつけ、もう一方はふくらはぎに貼りつけてください。

足裏には ▬ の部位にパッドを貼るのが効果的です。

ふくらはぎ

ふくらはぎのむくみや疲れは、その部位の筋肉群に起こるうっ血や疲労物質がたまることが原因と考えられています。ふくらはぎの上下に貼りつけてください。

ふくらはぎの上下に貼りつけてください。

ふくらはぎには ▬ の部位にパッドを貼るのが効果的です。

治療のしかた

治療には①温熱治療「温熱モード」、②低周波治療、③温熱治療と低周波治療を交互におこなう「あったかモード」の３つの方法があります。ここでは、治療の手順、電源を入れてから収納するまでの全体の流れを説明します。

ACアダプタを接続しましたか？ （☞ 12ページ）
（低周波治療のみおこなう場合は、電池のみでも使用できます。）

温熱導子コードを接続しましたか？ （☞ 13ページ）

治療したい部位にパッドを貼ってありますか？ （☞ 14ページ）

1. 電源を入れる

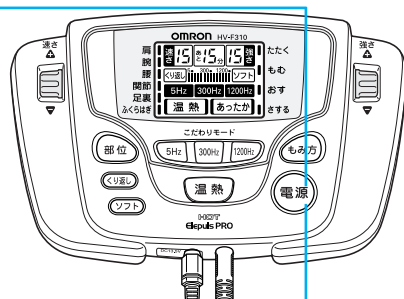
電源ボタンを押します。

※はじめて使ったときは「肩」が点滅します。
２回目以降は、前回使った内容が点滅します。

※全点灯後、３分以内に治療を開始しないと自動的に電源が切れます。

約１秒間全点灯します。

パッドがはがれたら

パッドが肌からはがれると約10秒後に自動的に電源が切れます。電源が切れたときは、パッドを正しく貼り、電源を入れ直してください。

2. 治療方法を１つ選ぶ

治療がはじまります。

温熱治療

●温熱モードを使う（☞ 19ページ）

治療のめやす
時間：１ヵ所１回15分以内

低周波治療

●こだわりモードを使う（ ☞ 20ページ）
●部位モードを使う　　（ ☞ 21ページ）
●もみ方モードを使う　（ ☞ 22ページ）

低周波治療は、刺激の強さや速さを調節します。
詳しくは各治療モードで説明します。

強さダイヤル・速さダイヤルを操作するときは、急に強い刺激を受けないようにゆっくりまわしてください。
※強さダイヤルの操作をしないと、治療を開始しません。

治療のめやす
時間：１ヵ所１回10～15分
回数：１日１～２回
強さ：心地よさをめやすに

温熱と低周波で交互に治療する

●あったかモードを使う（ ☞ 23ページ）

治療のめやす
時間：１ヵ所１回15分以内

3. 治療が終わったら、 電源を切る

電源ボタンを押します。

※治療開始から約15分で自動的に電源が切れます。

4. 収納する

※パッドをそのまま放置しておくと、汚れたり粘着力が落ちたりします。治療が終わったら、温熱導子収納具に貼りつけ収納してください。（ ☞ 24ページ）

温熱治療：温熱モードを使う

あたためて血行を促進し治療します。

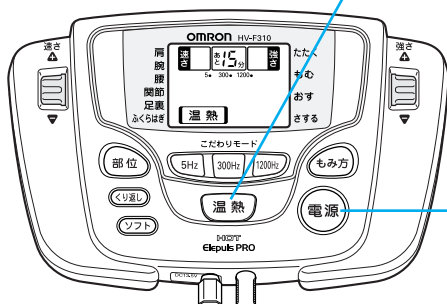
「温熱・低周波豆知識」をよくお読みになり低温やけどに注意してください。

（☞ 27ページ）

1. 電源を入れる

2. 温熱ボタンを押す

「温熱」が点灯表示し、治療が始まります。

※パッドが肌からはがれると約10秒後に電源が切れます。

3. 治療を終了するときは、電源ボタンを押す

※治療開始から約15分で自動的に電源が切れます。

⚠警告

温熱治療（温熱モード・あったかモード）をする場合は、次のことを守ってください。
■連続して1ヵ所に15分以上使用しないでください。■温熱導子の上をタオルなどで覆ったり、布団の中で使用するなど熱のこもる状態で使用しないでください。■パッドを貼りつけた部位を押さえつけないでください。■温熱治療を5分ほどしてもあたたかく感じないときは、すぐに使用を中止してください。■熱いと感じたらパッドをはずしてください。■温熱治療終了後は必ず2分以上の間隔をあけて操作してください。■温熱治療中むやみに電源を入／切しないでください。
- やけどや低温やけどをまねく原因になります。

同一箇所に長時間（15分以上）使用しないでください。また、連続して同一箇所への温熱治療は、5分以上間をあけてからにしてください。
- 治療部位の筋肉が疲労し、体調不良を起こす原因になります。
- 低温やけどの原因になります。

寝ているときには使用しないでください。
- 本体が故障する原因になります。 ● パッドが思わぬところに貼りついて体調不良を起こす原因になります。 ● やけどや低温やけどの原因になります。

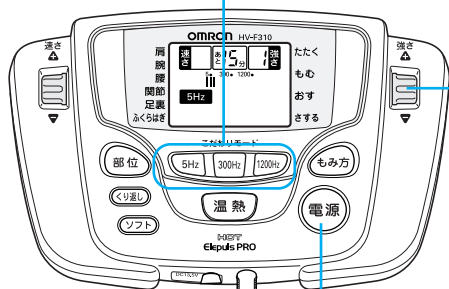
パッドの表面が欠けていたり、くずれている状態で使用しないでください。
- 強い刺激（低周波治療の場合）を受けたり、やけど、低温やけど（温熱治療の場合）の原因になります。

低周波治療：こだわりモードを使う

症状に合わせて次の３つの治療方法から選びます。
5Hz：腰や肩などのこりの方におすすめします。
300Hz：疲労感がたまっている方におすすめです。
1200Hz：関節、腰、肩などに痛みをともなう方におすすめします。

1. 電源を入れる

2. 「5Hz」「300Hz」「1200Hz」から選ぶ

選んだ内容が点滅します。

「5Hz」を選んだ場合

3. 強さを調節する

強さダイヤルを「0」からゆっくり回してお好みの強さ（1～15）に調節してください。
治療が始まります。

※パッドが肌からはがれると約10秒後に電源が切れます。

4. 治療を終了するときは、電源ボタンを押す

※治療開始から約15分で自動的に電源が切れます。

■ぴりぴり感が苦手なかたは…

「ソフト」が点灯表示します。

ソフトボタンを押す。

ぴりぴり感が少ないソフトな刺激で気持ちよくほぐします。

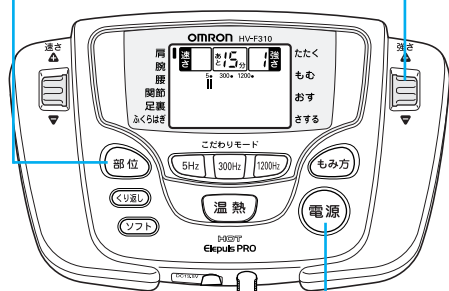
※止めたいときは、もう一度ボタンを押してください。

低周波治療：部位モードを使う

「肩」「腕」「腰」「関節」「足裏」「ふくらはぎ」のパッドを貼った部位に効果的なプログラムで治療します。

1. 電源を入れる

2. 部位ボタンを押し、パッドを貼った部位を選ぶ

例えば、パッドを肩に貼ったときは、「肩」を選びます。
選んだ内容が点滅表示します。

「肩」を選んだ場合

3. 強さを調節する

強さダイヤルを「0」からゆっくり回してお好みの強さ（1～15）に調節してください。
治療が始まります。

※パッドが肌からはがれると約10秒後に電源が切れます。

4. 治療を終了するときは、電源ボタンを押す

※治療開始から約15分で自動的に電源が切れます。

■ぴりぴり感が苦手なかたは…

「ソフト」が点灯表示します。

ソフトボタンを押す。

ぴりぴり感が少ないソフトな刺激で気持ちよくほぐします。
※止めたいときは、もう一度ボタンを押してください。

■お好みの刺激だけをくり返し使いたいかたは…

「くり返し」が点灯表示します。

くり返しボタンを押す。

お好みの刺激をくり返します。
※止めたいときは、もう一度ボタンを押してください。

低周波治療：もみ方モードを使う

症状やお好みに合わせて「たたく」「もむ」「おす」「さする」からもみ方を選んで治療します。

1. 電源を入れる

2. もみ方ボタンを押し症状やお好みに合わせてもみ方を選ぶ

選んだ内容が点滅表示します。

「たたく」を選んだ場合

3. 強さを調節する

強さダイヤルを「0」からゆっくり回してお好みの強さ（1～15）に調節してください。
治療が始まります。

※パッドが肌からはがれると約10秒後に電源が切れます。

4. 速さを調節する

速さダイヤルをゆっくり回してお好みの速さ（1～15）に調節してください。

5. 治療を終了するときは、電源ボタンを押す

※治療開始から約15分で自動的に電源が切れます。

■ぴりぴり感が苦手なかたは…

「ソフト」が点灯表示します。

ソフトボタンを押す。

ぴりぴり感が少ないソフトな刺激で気持ちよくほぐします。

※止めたいときは、もう一度ボタンを押してください。

温熱と低周波で交互に治療する あったかモードを使う

温熱と低周波で交互治療します。
温熱の刺激と低周波の刺激で心地よく治療します。

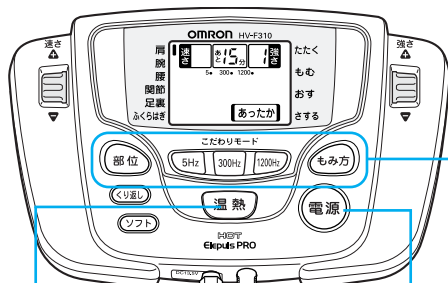
1. 電源を入れる

部位モード「肩」を選んだ場合

2. 低周波治療（下記モードのいずれか）を選ぶ

こだわりモード（☞ 20ページ）
部位モード（☞ 21ページ）
もみ方モード（☞ 22ページ）

3. 強さを調節する

治療が始まります。

4. 温熱ボタンを押す

「あったか」表示に変わります。
低周波と温熱の交互治療が始まります。

5. 治療を終了するときは、電源ボタンを押す

※治療開始から約15分で自動的に電源が切れます。

⚠警告

温熱治療（温熱モード・あったかモード）をする場合は、次のことを守ってください。
■連続して1ヵ所に15分以上使用しないでください。■温熱導子の上をタオルなどで覆ったり、布団の中で使用するなど熱のこもる状態で使用しないでください。■パッドを貼りつけた部位を押さえつけないでください。■温熱治療を5分ほどしてもあたたかく感じないときは、すぐに使用を中止してください。■熱いと感じたらパッドをはずしてください。■温熱治療終了後は必ず2分以上の間隔をあけて操作してください。■温熱治療中むやみに電源を入／切しないでください。
- やけどや低温やけどをまねく原因になります。

同一箇所に長時間（15分以上）使用しないでください。また、連続して同一箇所への温熱治療は、5分以上間をあけてからにしてください。
- 治療部位の筋肉が疲労し、体調不良を起こす原因になります。
- 低温やけどの原因になります。

寝ているときには使用しないでください。
- 本体が故障する原因になります。● パッドが思わぬところに貼りついて体調不良を起こす原因になります。 ● やけどや低温やけどの原因になります。

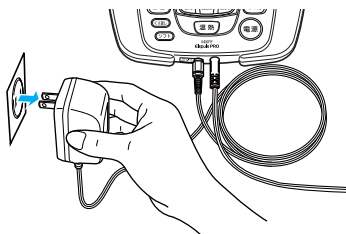
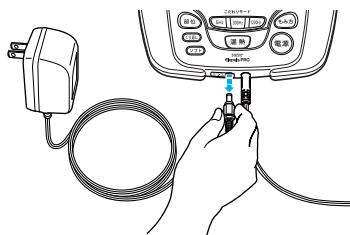
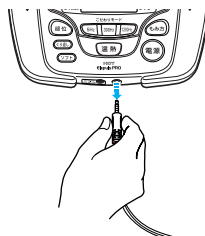
パッドの表面が欠けていたり、くずれている状態で使用しないでください。
- 強い刺激（低周波治療の場合）を受けたり、やけど、低温やけど（温熱治療の場合）の原因になります。

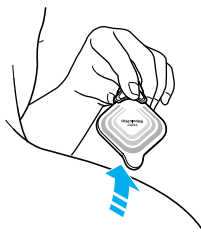
温熱モードから
あったかモードへ
切り替える方法

①温熱モード治療中に、再度温熱ボタンを押し温熱治療を終了させる
②低周波治療のモードを選び強さを調節する
③再度温熱ボタンを押すと、あったかモードに切り替わり、低周波と温熱の交互治療が始まります。

収納する

パッドをそのまま放置しておくと、汚れたり粘着力が落ちたりします。
治療が終わったら、温熱導子収納具に貼りつけ収納してください。

1. 電源を切り、ACアダプタを使用している場合は、ACアダプタをコンセントから抜く

2. ACアダプタを使用している場合は、本体からDC側プラグを抜く

3. 温熱導子コードプラグを本体からはずす

4. パッドをはがす

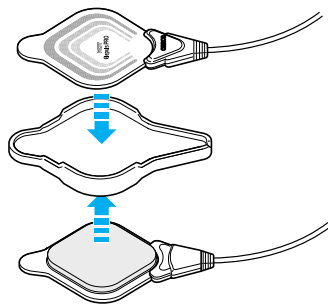
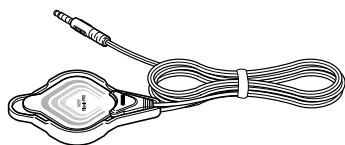
※粘着面に触らないようにしてください。

収納する

5. パッドを温熱導子収納具に軽く貼りつける

※パッドを強く押しつけないでください。粘着面が傷む原因になります。

※温熱導子や温熱導子コードの接続部分を強く引っぱらないでください。

※温熱導子は強く曲げたりしないでていねいに扱ってください。

※温熱導子収納具は清潔に保ってください。

6. 温熱導子コードを軽く束ねる

7. 本体・温熱導子収納具・ACアダプタ等を汚れないように保管する

温熱・低周波豆知識

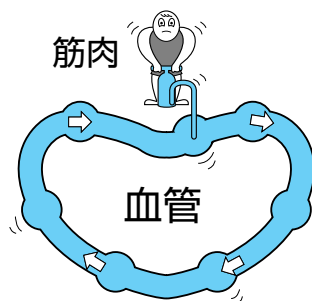
低周波治療とは

生理作用をうまく利用する治療方法

自分自身は気づきませんが、脳や心臓、筋肉や神経など、私たちの身体はいかなるところからもごく弱い電気を発生しています。これを「生体電気」といい、身体が正常に機能していくうえで欠かせない役目を果たしています。私たちの身体は、外部から加えられた電気的な刺激にも敏感に反応し、いろいろ変化をおこす性質があります。人間の身体が本来もっているこのような作用を上手に利用して、生体電気の異常すなわち身体の異常となってあらわれるコリや痛みなどの治療を行おうとするのが電気治療で、その中の代表的なひとつが低周波の治療法です。

低周波治療のしくみ

筋肉のポンプ作用

低周波電流により筋肉が収縮弛緩し、筋肉のポンプ作用が働きます。弛緩したときには､血液がどっと送り込まれ、次に収縮すると老廃物を含む血液が送り出されます。この働きが繰り返されると、血液の流れが良くなり、血行が促進されます。

痛みをやわらげる

痛みのある部位に低周波電流を流すと、痛みを伝達する機能に作用し、脳に痛みの感覚を伝えにくくし、痛みをやわらげるといわれています。

つづく

温熱・低周波豆知識

周波数による作用の違い

周波数とは

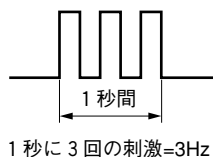
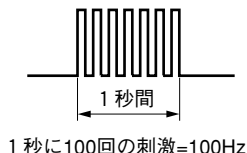
身体に対して１秒間に電気刺激を加える回数のことで、ヘルツ（Hz）という単位で表されます。

低い周波数の効果

１秒に３回の刺激=3Hz

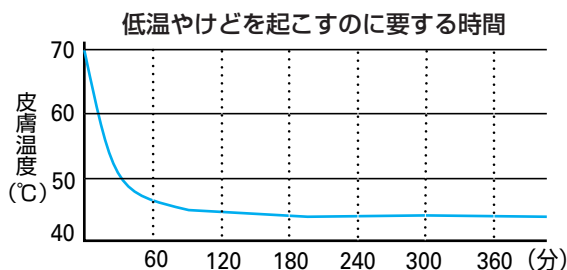
慢性痛やコリ・しびれの症状に有効で、痛みの抑制物質を分泌させたり、血行を促進する効果があるとされています。

高い周波数の効果

１秒に100回の刺激=100Hz

急性痛に有効で、低い周波数に比べ痛みの伝達を即効的に遮断する効果に優れているとされています。

低周波治療時間のめやす

長い治療時間や強い刺激は筋肉疲労を招き、逆効果になります。
これら過度の治療を防ぐため、HV-F310は自動的に15分で電源が切れるようになっています。

低温やけどについて

比較的低い温度でも、長時間接触すると、やけどと同様の症状を起こす場合があります。一般的に、44℃が低温やけどを起こす最低温度といわれており、44℃～51℃の間では温度と時間とは反比例の関係にあります。また、温度の高いものを押しつけたり、熱がこもるようにすると低温やけどを起こしやすくなります。この場合、44℃以下の温度でも低温やけどを起こす場合がありますので十分ご注意ください。

温熱治療とは

血管の伸縮と温度の関係

血液は、心臓から大動脈を通って毛細血管に入り、全身の細胞に酸素と栄養を供給し、さらに老廃物を運び去るという重要な作業をおこなっています。この人間の生命をつかさどる大切な血液の循環系を形づくっているのが血管です。

人間の身体は、急激な運動をしたときなどは酸素や栄養素を十分に供給するために、心臓の動きが早くなり、血管を大きく拡張させ、大量の血液を運びます。そして必要がなくなると収縮して、適当な血液の量に調整します。

この血管の伸縮は、自律神経やホルモンの働きによっても左右されますが、体の外からの温度や圧力に大きく影響されます。
特に心臓から遠い末端の血管は、温度の刺激により柔軟に拡張し収縮します。

血行を良くして疲労回復

たとえば、温泉に入り、ぬるいお風呂にゆっくりつかると、身体の芯まで温まり、疲れがとれやすくなることは良く知られています。

温熱治療とは、身体の外側から血管を拡張する刺激（温熱刺激）を与え、血液の流れを良くする治療法です。

温熱治療の効能・効果には次のようなものがあるといわれています。

1. 血行を良くする
2. 疲労の回復
3. 神経痛・筋肉痛の痛みの緩解
4. 筋肉のコリをほぐす
5. 筋肉の疲れをとる

血管の拡張
↓
血液の流れが良くなる
↓
新陳代謝が活発になる
↓
疲労回復を早める

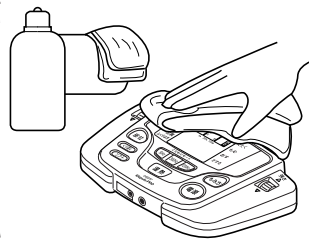
温熱治療時間のめやす

過度の治療を防ぎ、低温やけどを防ぐため、同一箇所で15分以上の治療はしないでください。

お手入れと保管

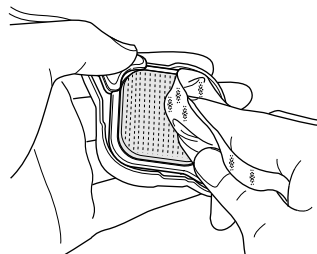
お手入れのしかた

- いつも清潔にしてお使いください。
- 電源を切り（ACアダプタを使用しているときはACアダプタをコンセントから抜く）、必ず温熱導子コードを本体から抜いて、お手入れしてください。
- 本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
- 汚れがひどいときは水または中性洗剤をしみこませ、よく絞った布で拭き取り、やわらかい布でから拭きしてください。

※本体内部に水などが入らないようにしてください。

パッドのお手入れについて

パッドの粘着面が汚れて貼りつきにくくなったら、水をしみこませた布で粘着面を湿らせて汚れを拭き取ると、一時的に粘着力を回復させることができます。ただし、水分を与えすぎると粘着力が弱くなります。

※温熱導子電極には水をつけないようにしてください。

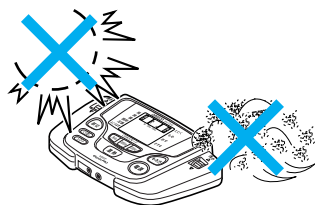
- 交換のめやす
  個人差がありますが、約30回程度をめやすに交換してください。
  パッドは消耗部品です。別売品をお求めください。
  （☞ 33ページ）
- 交換用粘着パッドは、高温多湿、直射日光のあたる場所には置かないでください。

保管のしかた

次の条件を満たしている環境下で保管してください。

- 温度：10℃～40℃
- 湿度：30％RH～85％RH（結露無きこと）

お手入れと保管の注意

- 汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- 温熱導子の扱いに注意してお手入れしてください。
  - ・曲げない。
  - ・強い力をかけたり、引っぱらない。
  - ・水をかけない。

- 次のようなところに保管しないでください。
  - ・水のかかるところ。
  - ・高温・多湿、風通し、直射日光、ホコリ、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
  - ・傾斜、振動、衝撃のあるところ。
  - ・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。
- 乳幼児の手の届かないところに置いてください。
- 長期間（3ヵ月以上）ご使用にならない場合は、乾電池を取り出して保管してください。

※上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

おかしいな？と思ったら

こんなとき	考えられる原因	直しかた
電源が入らない	電池の方向を間違えて入れている	→正しい方向にきちんと入れてください（☞ 11ページ）
電源がすぐ切れる 使用中に電源が切れる	ACアダプタが正しく接続されていない	→正しく接続してください（☞ 12ページ）
	パッドを肌に貼りつけていない	→肌に貼りつけないと自動的に電源が切れます（☞ 14ページ）
	パッドが肌からはがれている	→肌からはがれると自動的に電源が切れます（☞ 14ページ）
	乾電池が消耗している	→乾電池を交換してください（☞ 11ページ）
	15分で自動的に電源が切れる	→故障ではありません。本機は約15分で自動的に電源が切れます
	温熱導子コードが断線している	→温熱導子コードを交換してください（☞ 33ページ）
パッドが貼りつかない	パッド粘着面の透明フイルムをはがしていない	→粘着面の透明フイルムをはがしてください（☞ 14ページ）
	パッドの粘着面が汚れている	→水をしみこませた布で表面を拭いてください（☞ 29ページ）
	パッドの粘着面がいたんでいる	→パッドは消耗部品です 新しいものと交換してください（☞ 33ページ）
刺激を感じない 刺激が弱い	パッドが肌に密着していない	→肌に密着させてください（☞ 14ページ）
	パッドを重ねて貼っている	→重ならないように貼ってください（☞ 14ページ）
	温熱導子コードを正しく接続していない	→正しく接続してください（☞ 13ページ）
	強さ調節が弱くなっている	→強さダイヤルを回してください（☞ 18ページ）
	乾電池が消耗している	→乾電池を交換してください（☞ 11ページ）
	パッドの粘着面がいたんでいる	→パッドは消耗部品です 新しいものと交換してください（☞ 33ページ）

こんなとき	考えられる原因	直しかた
刺激を感じない 刺激が弱い	パッド粘着面の透明フイルムをはがしていない	→粘着面の透明フイルムをはがしてください（☞ 14ページ）
肌が赤くなる 肌がチクチクする	治療時間が長すぎる	→15分以内にしてください（☞ 18ページ）
	パッドが肌に密着していない	→肌に密着させてください（☞ 14ページ）
	パッドの粘着面が汚れたり、乾いたりしている	→水をしみこませた布で表面を拭いてください（☞ 29ページ）
	パッドの粘着面がいたんでいる	→パッドは消耗部品です 新しいものと交換してください（☞ 33ページ）
温熱導子があたたまらない 「温熱」が点灯しない	ACアダプタを正しく接続していない	→正しく接続してください（☞ 12ページ）
	温熱導子コードを正しく接続していない	→正しく接続してください（☞ 13ページ）
	温熱ボタンを押していない	→温熱ボタンを押してください（☞ 19ページ）
	温熱導子コードが断線、ショートしている	→温熱導子コードを交換してください（☞ 33ページ）
温熱導子が熱すぎる 温熱導子から焦げたにおいがする	温熱導子コードがショートしている	→温熱導子コードを交換してください（☞ 33ページ）
	パッドが破損している	→パッドは消耗部品です 新しいものと交換してください（☞ 33ページ）
	くり返し使用し、15分以上治療している	→治療時間は、1回15分以内、くり返し治療するときは、5分以上時間をあけてください（☞ 19・23ページ）
	温熱スイッチを何回も押している	→温熱スイッチを何回も押さないでください（☞ 19・23ページ）

※上記の方法でも、直らない場合はオムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。（☞ 33ページ）

お問い合わせ先

おかしいな？と思ったら

「おかしいな？と思ったら」31・32ページをもう一度ご確認ください。

それでもお分かりいただけなかった場合は、下記のお客様サービスセンターにお問い合わせください。

修理・商品に関するお問い合わせ
別売品・消耗部品のお求めは

オムロンお客様サービスセンター

電話 0120-30-6606（むろんオムロン） 通話料無料

FAX 0120-10-1625 通信料無料

受付時間 9:00～19:00 月～金（祝日を除く）
都合によりお休みをいただいたり、受付時間帯を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。

別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。

オムロンインターネットパーツセンター

http://shop.healthcare.omron.co.jp

24時間受け付けています。（通信料、送料はお客様ご負担となります）

オムロン健康商品ホームページ

http://www.healthcare.omron.co.jp/

※通信料はお客様ご負担となります。

仕様

医療機器認証番号	21400BZZ00440000
類　別	機械器具 78 家庭用電気治療器
一般的名称	低周波・温熱組合せ家庭用医療機器
医療機器分類	管理医療機器
使用目的／効能効果	低周波治療器として肩こりの緩解、麻痺した筋肉の萎縮の予防及びマッサージ効果、温熱治療器として電熱による温熱効果
販　売　名	オムロンホットエレパルスプロ **HV-F310**
電源電圧	DC13.5V（専用ACアダプタ使用） DC3V（単４形アルカリ乾電池２本使用）
電池寿命	約２ヵ月：１日１回連続15分低周波治療のみ使用時
発振周波数	約１～1200Hz
消費電流	約85mA（負荷抵抗：1kΩ、低周波治療のみの場合） 約450mA（温熱と低周波で交互に治療する場合）
使用温湿度	10～40℃、30～85％RH
本体質量	約300g（電池含む）
本体寸法	幅180×高さ118×奥行き45mm
動作原理	■神経・筋肉が低い周波数の電気に反応することを利用して皮膚表面より微弱なパルス電流を流し、その結果起きる生理作用を利用して患部を治療する。 ■パッドに併設されたヒータであたためることにより患部を治療する。
付　属　品	温熱導子コード（１本）、粘着パッド（１組２枚入り）、 お試し用乾電池（単４形乾電池２本）、 温熱導子収納具（１個）、専用ACアダプタ（１個）、 取扱説明書（品質保証書付き）（１部）
別　売　品	温熱導子コード（形式HV-DOUSI-310） 粘着パッド（４組８枚入り）（形式HV-PAD-2） 専用ACアダプタ（形式HV-ADP-310）
製造販売元	オムロンヘルスケア株式会社 住所：〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地 電話：0120-30-6606（オムロンお客様サービスセンター）
製　造　元	OMRON DALIAN CO., LTD.　中国　大連市

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後１年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
   （イ）使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
   （ロ）お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
   （ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
   （ニ）本書の提示がない場合。
   （ホ）本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
   （ヘ）消耗部品。
   （ト）故障の原因が本商品以外に起因する場合。
   （チ）その他取扱説明書（本書）に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低６年間保有しています。

品　質　保　証　書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。
This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいてください。

販売名　オムロンホットエレパルスプロ **HV-F310**

ご芳名

ご住所

TEL　　　（　　　）

お買い上げ店名

印

住　所

TEL　　　（　　　）

お買い上げ年月日　　年　　月　　日

製造販売元
オムロン ヘルスケア株式会社
〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地

オムロンヘルスケア